

**Du 26 octobre au 4 novembre 2009 à Plouha**

Pour les vacances de la Toussaint, la Communauté de Communes Lanvallon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Plouha.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 26 octobre au 4 novembre 2009, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Plouha (sauf pour l'activité voile, se rendre directement au centre de voile de Bréhec).

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

**Inscriptions à partir du samedi 17 octobre à la Communauté de Communes de 14h00 à 17h00.**

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes  
Lanvallon Plouha

Gommenec'h  
Goudelin/Lannebert  
Lanvallon/  
Le Faouët/Le Merzer  
Pléguien/Plouha  
Pludual/Pommerit-  
le-Vicomte/  
Saint-Gilles-les-Bois  
Tréguidel/Treméven  
Tressignaux Trévère



# DETAIL DES ACTIVITES

## Stage de Foot en salle

Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28  
10h00-12h00

A

Nous t'attendons pour t'initier ou te perfectionner au foot en salle.  
Rendez-vous à la salle de Plouha.

Nbre de places: 24

Âge: à partir de 6 ans

Coût: 4€ le stage



## Stage Voile

Lundi 26, Mardi 27, Mercredi 28  
De 10h00 à 12h30

B

Pour ce stage rendez-vous au centre nautique CANGA à Bréhec.  
Prévoir une tenue adéquate (Coupe vent, Chaussures fermées), des combinaisons pourront être prêtées.  
Attestation de natation obligatoire (25m)

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 7 ans

Coût : 12 € le stage



## Stage Roller

Lundi 26 et Mardi 27 et Mercredi 28  
10h00-12h00

C

Tu t'initieras ou perfectionneras un peu plus ton sens de l'équilibre sur roulettes sous la direction de Nicolas.

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 4€ le stage



## Stage Jeux d'extérieur

Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28  
14h00-16h00

D

Nous profiterons du plateau sportif pour s'essayer à divers grands jeux (thèque, douaniers/contrebandiers...)  
Rendez-vous à la salle de Plouha.

Nbre de places : 24

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 4€ le stage

**Stage Activités Gymniques**  
**Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28**  
**14h00-16h00**

E

**Encadré par Adeline, tu découvriras les Activités Gymniques sous forme ludique.**

**Rendez-vous à la salle de Plouha.**

**Nbre de places : 12**

**Âge : à partir de 6 ans**

**Coût : 4€ le stage**



**Stage d' Athlétisme**  
**Jeudi 29 et vendredi 30**  
**10h00- 12h00 et 14h00- 16h00**

F

**Nous te proposons de découvrir toutes les facettes de l'athlétisme avec les sauts, les lancers, les courses...**

**Nbre de places: 12**

**Âge: à partir de 6 ans**

**Coût: 4€ le stage**



**Stage Jeux Collectifs**  
**Jeudi 29 et Vendredi 30**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

G

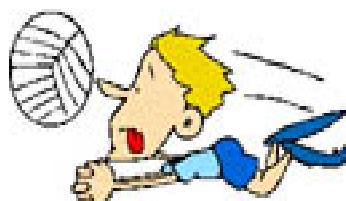


**Pendant ce stage, qui se déroulera à la salle des sports de Plouha, tu pourras pratiquer différents sports collectifs (Hand, volley, foot ...).**

**Nbre de places: 24**

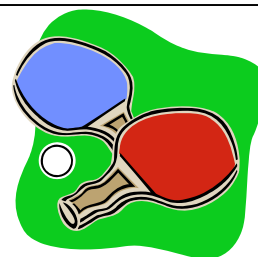
**Âge: à partir de 6 ans**

**Coût : 4€ le stage**



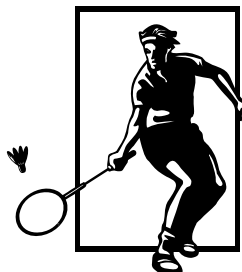
**Stage Badminton/ Tennis de table :**  
**Lundi 2 ( journée) et Mardi 3 (après-midi)**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

H



**Ce stage te permettra de pratiquer différentes activités :**  
**Tennis de table - Badminton.**  
**Rendez - vous à la salle de Plouha.**

**Nbre de places : 24**  
**Âge : à partir de 6 ans**  
**Coût : 4€ le stage**



**Stage de Gymnastique dansée**  
**Lundi 2 ( journée) et Mardi 3 (après-midi)**  
**10h00-12h00et 14h00-16h00**

I

**Ce stage se déroulera dans la salle de danse de Plouha,**  
**en compagnie d'Evelyne.**

**Nbre de places : 12**  
**Âge : à partir de 6 ans**  
**Coût : 4€ le stage**



**Stage de Tennis**  
**Mardi 3 (après-midi) et Mercredi 4 (journée)**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

J

**Que tu sois débutant ou confirmé, réveilles le Rafael Nadal qui est en toi.**  
**Rendez-vous à la salle de Plouha.**

**Nbre de places : 12**  
**Âge : à partir de 6 ans**  
**Coût : 4€ le stage**



**Stage de Hockey**  
**Mardi 3 (après-midi) et Mercredi 4 (journée)**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

K

**Viens découvrir, ou redécouvrir, cette activité avec Adeline et Nicolas.**

**Nbre de places : 24**  
**Âge : à partir de 6 ans**  
**Coût : 4€ le stage**



# Programme du 26 octobre au 4 novembre 2009

Activité / Jour	Rep	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4
Foot en salle	A								
Stage Voile	B								
Roller	C								
Jeux d'extérieur	D								
Activités Gymniques	E								
Athlétisme	F								
Jeux Collectifs	G								
Badminton/ Tennis de Table	H								
Gymnastique Dansée	I								
Tennis	J								
Hockey	K								

## Les autres propositions d'animations sur le territoire

**CLSH Communautaire**

**Tressignaux**

**Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans**

**Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la Petite Enfance.**

**Contact Loïc : 02 96 65 32 61**





**ATTENTION!!** Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 17 octobre à la Communauté de Communes de 14h00 à 17h00.

**PIECES A FOURNIR :** > certificat médical > Attestation d'assurance  
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse mail.....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable: .....

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM: .....PRENOM: .....

Âge : ..... Scolarisé à : .....

à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Toussaint 2009.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A:

Le:

Signature:

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places	
A	Foot en salle	Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 10h-12h	4€	24	
B	Voile	Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 10h-12h30	12€	12	
C	Roller	Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 10h-12h	4€	12	
D	Jeux d'extérieur	Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 14h-16h	4€	24	
E	Activités Gymniques	Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 14h-16h	4€	12	
F	Athlétisme	Jeudi 29 et Vendredi 30 10h-12h et 14h-16h	4€	12	
G	Jeux Collectifs	Jeudi 29 et Vendredi 30 10h-12h et 14h-16h	4€	24	
H	Badminton/ Tennis de table	Lundi 2 (journée) et Mardi 3 (matin) 10h-12h et 14h-16h	4€	24	
I	Gymnastique dansée	Lundi 2 (journée) et Mardi 3 (matin) 10h-12h et 14h-16h	4€	12	
J	Tennis	Mardi 3 (après-midi) et Mercredi 4 (journée) 10h-12h et 14h-16h	4€	12	
K	Hockey	Mardi 3 (après-midi) et Mercredi 4 (journée) 10h-12h et 14h-16h	4€	24	

**Contact et renseignements :**

**Service des sports 02 96 70 17 04**

**Site internet de la Communauté de Communes :**

**[www.cc-lanvollon-plouha.com](http://www.cc-lanvollon-plouha.com)**

**Blog : <http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr>**

Communauté de Communes



Lanvollon Plouha