

**CAP SPORTS
SCOLAIRE
ANNEE 2012-2013**

Des **activités ludiques et sportives** durant la **période scolaire** s'adressant aux **enfants des écoles primaires**.

Pour vos enfants, Cap Sports Scolaire est l'occasion de **découvrir** différentes activités sportives dans un esprit de détente; et surtout d'éveiller, peut-être, en eux une passion.

Cap Sports Scolaire fonctionne sous forme de **5 cycles d'activités**.

Ces activités sont proposées chaque semaine soit le mercredi matin (10h-11h, 11h-12h), soit le mercredi après-midi (14h-15h, 15h-16h). Chaque séance dure une heure.

Les lieux de pratique varient suivant l'activité en cours.

Le transport est à la charge des parents. Les enfants sont sous la responsabilité de l'encadrant durant le créneau horaire de pratique uniquement.

Les inscriptions se dérouleront le **SAMEDI 22 Septembre** à la Communauté de Communes Lanvallon Plouha **de 13h30 à 16h30** et ensuite aux heures d'ouvertures des bureaux.

Le nombre de places étant limité à 60 enfants, les inscriptions seront validées par ordre d'arrivée. Tout dossier d'inscription incomplet ne pourra être pris en compte.

LE PROGRAMME 2012/2013

1er cycle:

du 26 septembre au 24 octobre
5 séances d'athlétisme

2e cycle:

du 14 novembre au 19 décembre
6 séances de Badminton

3e cycle:

du 9 janvier au 20 février
7 séances Jeux de coopération

4e cycle:

du 13 mars au 17 avril
6 séances Jeux d'extérieur

5e cycle:

du 15 mai au 21 juin
5 séances de rollers

* les activités ne fonctionneront pas les mercredis fériés

**TARIFS annuels
CAP SPORTS SCOLAIRE 2012/2013**

Pour l'année scolaire
50,00 € pour 1 enfant
90,00 € pour deux enfants

La Communauté de Communes Lanvallon Plouha accepte les règlements par Chèques Loisirs MSA, Chèques vacances ANCV, Tickets loisirs CAF et Chèques bancaires à l'ordre du Trésor Public.

**INSCRIPTION A PARTIR DU 22 SEPTEMBRE DE 13H30 A 16H30
A LA COMMUNAUTE DE COMMUNES LANVOLLON PLOUHA**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) Nom : Prénom :
Adresse :
Tél. domicile : Tél. * :
* Numéro de téléphone pour joindre la personne responsable de l'enfant le jour de l'activité en cas d'imprévu (annulations, intempéries, accident...)

autorise mon enfant :

Nom : Prénom :
Né (e) le : à participer aux activités Cap Sports

Choix du créneau du mercredi : 10h-11h ou 11h-12h ou 14h-15h ou 15h-16h
(rayer les mentions inutiles)

ATTENTION votre souhait ne pourra peut-être pas être retenu, sachez que nous faisons tout notre possible pour respecter votre choix.

Ecole : Classe : Commune :
Date : Signature :

Important:- Fournir un certificat médical de non contre-indication aux pratiques sportives, une attestation d'assurance et la fiche sanitaire

Renseignements et inscriptions à la Communauté de Communes Lanvallon Plouha :
Tel 02 96 70 17 04 Site : www.cc-lanvallon-plouha.com
Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>

Également pour vos loisirs.....

CAP SPORTS VACANCES TOUSSAINT A PLOUHA

A peine avez vous repris vos activités scolaires que nous vous invitons déjà à penser aux vacances de la Toussaint! Le programme sera distribué dans les écoles, pour la mi-octobre et de nombreuses activités seront à nouveau au rendez-vous.

Info 'spécial ADOS' !!!

Vous avez entre 12 et 18 ans ?...

Le service jeunesse de la Communauté de Communes poursuit la dynamique d'ouverture des locaux de jeunes sur le territoire communautaire. L'entrée est libre et gratuite.

Sur place, vous pourrez trouver(en fonction du lieu) : Babyfoot, ordinateurs, musique, lecture, jeux, ping-pong, infos

On vous y attend aussi pour élaborer avec vous vos projets de loisirs (sorties, concerts, évènements sportifs, ...) alors n'hésitez pas à venir!!

Renseignements auprès du service jeunesse : 02 96 70 17 04

CYCLE 1 : Athlétisme

Ce premier cycle qui se déroulera sur le plateau sportif à proximité de la salle Omnisports de Goudelin a pour objectif de découvrir toutes les facettes de l'athlétisme avec les sauts, les lancers, les courses...

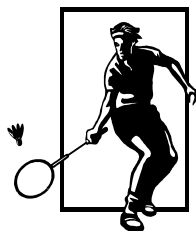
Une tenue de sport est indispensable pour ces activités.



CYCLE 2 : Badminton

Ce cycle, qui se déroulera à la salle omnisports de Goudelin a pour objectif de découvrir le Badminton.

Une tenue de sport est indispensable pour cette activité



CYCLE 3 Jeux de coopération

Ce cycle se déroulera à la salle omnisports de Goudelin.

Nous aborderons durant ce stage le Handball ainsi qu'une de ses variantes: le Tchoukball, le basket-ball...

Une tenue de sport est indispensable pour ces activités.



CYCLE 4 : Jeux d'extérieur

Ce cycle se déroulera sur le plateau sportif à proximité de la salle Omnisports de Goudelin. Au programme, course d'orientation, tennis et d'autres jeux d'extérieur type thèque, poule renard vipère...

Une tenue de sport est indispensable pour cette activité



CYCLE 5 : Rollers

Ce dernier cycle se déroulera sur le plateau sportif à proximité de la salle Omnisports de Goudelin. Les rollers, protèges-poignets, coudières, genouillères et casques seront fournis. Une tenue de sport est exigée. Vitesse, équilibre et jeux d'équipes seront au programme de ce stage sur roulettes.

