

Du 29 octobre au 9 novembre 2012 à Plouha

Pour les vacances de la Toussaint, la Communauté de Communes Lanvallon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Plouha.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 29 octobre au 9 novembre 2012, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Plouha (sauf pour l'activité voile, se rendre directement à Bréhec).

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscriptions à partir du samedi 20 octobre au service des sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes
Lanvallon Plouha

Gommenc'h
Goudelin/Lannebert
Lanvallon/
Le Faouët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-
le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressignaux Trévélec



DETAIL DES ACTIVITES

Stage Foot en salle

Lundi 29 Mardi 30

10h00-12h00 et 14h00-16h00

A

Nicolas t'attend pour t'initier ou te perfectionner au foot en salle.
Rendez-vous à la salle de Plouha.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage



Stage Tennis

Lundi 29, Mardi 30

10h00-12h00 et 14h00-16h00

B

Services, coup droit et revers n'auront plus de secret pour toi lors de ce stage sur les courts extérieurs de Plouha sous la conduite d'Adeline.

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage



Stage Jeux de rôle et expression corporelle

Lundi 29, Mardi 30

10h00-12h00 et 14h00-16h00

C

Viens t'essayer au jeux de rôle, aux imitations et à l'expression corporelle avec Marina, n'hésitez pas à apporter des déguisements.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage



Stage Voile

Lundi 29, Mardi 30, Mercredi 31

De 10h00 à 12h30

D

Pour ce stage rendez-vous au centre nautique de Bréhec. Prévoir une tenue adéquate (Coupe vent, Chaussures fermées), des combinaisons pourront être prêtées.. Attestation de natation obligatoire (25m)

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 7 ans

Coût : 15 € le stage



Journée Course d'orientation

Mercredi 31

10h00-12h00 et 14h00-16h00

E

Dans un espace délimité, tu devras te repérer pour trouver les balises qui seront placées aux abords des lieux par Adeline et Marina.

Nbre de places: 30

Age: à partie de 6 ans

Coût: 4€ le stage



Sortie Patinoire/ Lasergame

Vendredi 2

10h00-16h30

F

Nous débuterons cette journée à la patinoire de Langueux pour ensuite terminer par un après-midi stratégique avec l'activité laser-game.

Rendez-vous à côté du skate-park

Nbre de places : 48

Âge : à partir de 7 ans

Coût : 20€



Stage de Tennis de table

Lundi 5, Mardi 6

10h00-12h00 et 14h00-16h00

G

Viens tester tes réflexes et ton sens du placement lors de ce stage qui se terminera par un tournoi avec Nicolas.

Nbre de places: 16

Âge: à partir de 6 ans

Coût: 8€ le stage



Stage Jeux collectifs

Lundi 5, Mardi 6

10h00-12h00 et 14h00-16h00

H

Viens t'essayer au hockey, au basketball, au handball et à la thèque avec Marina.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage



Stage de Rollers

Lundi 5 , Mardi 6

10h00-12h00 et 14h00-16h00

I

Par le biais de parcours, ou en course de vitesse, tu perfectionneras tes talents sur rollers avec l'aide d' Adeline.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage

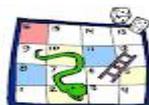


Stage Jeux de société
Mercredi 7 et jeudi 8
10h00-12h00 et 14h00-16h00

J

Poker, jeux de société divers (aventuriers du rail, monopoly, Uno, kings of Tokyo) seront là pour animer ton stage avec Nicolas. Tu peux aussi ramener des jeux à faire découvrir à tes camarades.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 8€ le stage

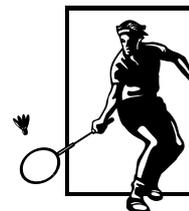


Stage Badminton
Mercredi 7 et Jeudi 8
10h00-12h00 et 14h00 16h00

K

Viens t'initier et te perfectionner au renvoi du volant sous les conseils de Marina. Une découverte du speedminton est également prévue.

Nbre de places : 20
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 8€ le stage



Stage gymnastique
Mercredi 7 et Jeudi 8
10h00-12h00 et 14h00 16h00

L

Que ce soit au sol ou aux agrès, viens découvrir la gymnastique avec Adeline.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 8€ le stage



Sortie Karting/ Cinéma
Vendredi 9, 9h30-16h30

M

Départ du parking au dessus de la salle des sports de Plouha. Nous nous rendons au karting de Plérin le matin, puis après le pique nique, nous irons au cinéma pour assister au film Astérix et Obélix au service de sa majesté.. Départ à côté du skate-parc

Nbre de places : 48
Âge : à partir de 7 ans
Coût : 20€



Programme du 29 octobre au 9 novembre 2012

Activités / Jour	Ref	Lundi	Mardi	Mercredi	vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Foot en salle	A									
Tennis	B									
Jeux de rôle	C									
Voile	D									
Course d'orientation	E									
Sortie Patinoire/ Lasergame	F									
Tennis de table	G									
Jeux collectifs	H									
Rollers	I									
Jeux de société	J									
Badminton	K									
Gymnastique	L									
Sortie Karting/ Cinéma	M									

Les autres propositions d'animations sur le territoire

CLSH Communautaire

Tressignaux

Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la Petite Enfance.

Contact Loïc : 02 96 65 32 61

Service jeunesse (à partir de 10 ans)

Goudelin : mercredi 31 octobre et 7 novembre de 14h à 19h

Plouha : lundi 5 novembre de 14h à 19h

Du mardi 30 octobre au vendredi 2 novembre: mini camp festival cité rap.

Renseignements auprès des animateurs : **Mathieu** (06-37-27-31-21), **Anne** (06-83-14-21-09), **Nicolas** (06-07-15-60-75).



ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 20 octobre dans la longère, au service sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30 puis à l'accueil les jours suivants. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**

Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance

Je soussigné(e) Nom :Prénom :

Adresse :

Adresse mail.....

Code postal : Commune :

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable:

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM:PRENOM:

Âge : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Toussaint 2012

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A:

Le:

Signature:

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places	
A	Foot en salle	Lundi 29, Mardi 30	10h-12h et 14h-16h	8€	20	
B	Tennis	Lundi 29, Mardi 30	10h-12h et 14h-16h	8€	12	
C	Jeux de rôle	Lundi 29, Mardi 30	10h-12h et 14h-16h	8€	16	
D	Voile	Lundi 29, Mardi 30, Mercredi 31	10h-12h30	15€	12	
E	Course d'orientation	Mercredi 31	10h-12h et 14h-16h	4€	30	
F	Sortie Patinoire/ Lasergame	Vendredi 2	10h-16h30	20€	48	
G	Tennis de table	Lundi 5, Mardi 6	10h-12h et 14h-16h	8€	16	
H	Jeux collectifs	Lundi 5, Mardi 6	10h-12h et 14h-16h	8€	20	
I	Rollers	Lundi 5, Mardi 6	10h-12h et 14h-16h	8€	16	
J	Jeux de société	Mercredi 7, Jeudi 8	10h-12h et 14h-16h	8€	16	
K	Badminton	Mercredi 7, Jeudi 8	10h-12h et 14h-16h	8€	20	
L	Gymnastique	Mercredi 7, Jeudi 8	10h-12h et 14h-16h	8€	16	
M	Sortie Karting/ Cinéma	Vendredi 9	9h30-16h30	20€	48	

Contact et renseignements :

Service des sports 02 96 70 17 04/ 06 07 15 60 75

Site internet de la CDC Lanvallon-Plouha : www.cc-lanvallon-plouha.com

Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>

