

# Du 22 avril au 3 mai 2013 à Lanvollon

## Cap Sports PAQUES 2013



Gommenec'h  
Gouelin  
Lannebert  
Lanvollon  
Le Fauët  
Le Merzer  
Pléguien  
Plouha  
Pludual  
Pommerit-le-  
Vicomte  
Saint-Gilles-  
les-Bois  
Tréguidel  
Tréméven  
Tressignaux

Pour les vacances d'Avril, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Lanvollon.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 22 avril au 3 mai 2013, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Lanvollon.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

**Distribution des programmes dans les écoles, collèges, mairies et offices du tourisme du territoire semaine 14.**

**Inscriptions à partir du samedi 13 avril au service des sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30.**

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



**ATTENTION!!** Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 13 avril dans la longère, au service sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30 puis à l'accueil les jours suivants. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**

Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

**PIECES A FOURNIR :** > certificat médical > Attestation d'assurance  
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Adresse mail : .....  
 Code postal : ..... Commune : .....  
 Tél. domicile : ..... Tél. travail ou portable : .....  
 Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM : ..... PRENOM : .....  
 Âge : ..... Scolarisé à : .....  
 à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Pâques 2013  
 De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.  
 A: ..... Le: ..... Signature: .....

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places
A	Tennis	Lundi 22, Mardi 23 10h-12h et 14h-16h	8€	12
B	Jeux de société	Lundi 22, Mardi 23 10h-12h et 14h-16h	8€	16
C	Tir à l'arc	Lundi 22, Mardi 23 10h-12h et 14h-16h	8€	12
D	Voile	Lundi 22, Mardi 23, Mercredi 24 9h45-12h30	15€	15
E	Jeux Collectifs	Mercredi 24, jeudi 25 10h-12h et 14h-16h	8€	20
F	Athlétisme	Mercredi 24, jeudi 25 10h-12h et 14h-16h	8€	16
G	Sortie laser-game / bowling	Vendredi 26 9h45 - 16h30	20€	48
H	Jeux de rôle expression corporelle	Lundi 29, Mardi 30 10h-12h et 14h-16h	8€	16
I	Course d'orientation	Lundi 29, Mardi 30 10h-12h et 14h-16h	8€	20
J	Tournoi Badminton	Jeudi 2 10h-12h et 14h-16h	4€	32
K	Sortie Cinéma/ Zoo	Vendredi 3 9h15 - 17h	20€	48

**Contact et renseignements :**  
 Service des sports 02 96 70 17 04/ 06 07 15 60 75  
 Site internet de la CDC Lanvollon-Plouha : [www.cc-lanvollon-plouha.com](http://www.cc-lanvollon-plouha.com)  
 Blog : <http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr>

## Programme du 22 avril au 3 mai 2013

Activités / Jour	Ref	Lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	jeudi 25/04	vendredi 26/04	Lundi 29/04	Mardi 30/04	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
Tennis	A									
Jeux de société	B									
Tir à l'arc	C									
Voile	D									
Jeux collectifs	E									
Athlétisme	F									
Sortie laser- game / bowling	G									
Jeux de rôle Expression cor- porelle	H									
Course d'orientation	I									
Tournoi de badminton	J									
Sortie cinéma/ zoo	K									

## Les autres propositions d'animations sur le territoire

**CLSH Communautaire  
Tressignaux**

**Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans**  
Renseignements, programme  
et inscriptions à la Maison de  
la Petite Enfance.

Contact Loïc : 02 96 65 32 61

**Service jeunesse (à partir de 12 ans)**

Renseignements auprès des animateurs :

**Mathieu** (06-37-27-31-21),  
**Anne** (06-83-14-21-09),  
**Nicolas** (06-07-15-60-75).

## DETAIL DES ACTIVITES

### Stage TENNIS

**Lundi 22 et Mardi 23 avril**

**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

A

Que tu sois débutant ou confirmé, réveille le Rafael Nadal qui est en toi.

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage



### Stage JEUX DE CARTES et JEUX DE SOCIETE

**Lundi 22 et Mardi 23 avril**

**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

B

Poker, jeux de société divers (aventuriers du rail, Poker, Uno, kings of Tokyo) seront là pour animer ton stage. Tu peux aussi ramener des jeux à faire découvrir à tes camarades.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 8€ le stage



### Stage TIR A L'ARC

**Lundi 22 et Mardi 23 avril**

**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

C

Encadré par Georges, ce stage t'apprendra à viser juste et atteindre le cœur de la cible.

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 9 ans

Coût : 8€ le stage



### Stage VOILE (directement au centre nautique de plouha)

**Lundi 22, mardi 23 et mercredi 24**

**9h45-12h30**

D

Stage consacré au funboat, sorte de mini-catamaran pour les enfants, très facile à manœuvrer.  
**ATTENTION RDV directement au centre de voile de Bréhec à Plouha.**

Nbre de places : 15

Age : à partir de 6 ans

Coût : 15 € le stage



**Stage JEUX COLLECTIFS**

**Mercredi 24 et Jeudi 25 avril**  
10h00-12h00 et 14h00-16h00

**E**

Exercices d'habileté, de déplacements et matchs bien sur sont au programme de ce stage qui réunira Basket-handball et Hockey.

Nbre de places: 20  
Âge: à partir de 6 ans  
Coût: 8€ le stage



**Stage ATHLETISME**

**Mercredi 24 et Jeudi 25 avril**  
10h00-12h00 et 14h00-16h00

**F**

Viens découvrir toutes les facettes de l'athlétisme avec les sauts, les lancers, les courses...

Nbre de places : 16  
Âge : à partir de 6 ans  
Coût : 8€ le stage



**Sortie LASERGAME / BOWLING**

**Vendredi 26 avril**  
Départ du car à 9h45 du stade de Lanvollon  
Et Retour à 16h30

**G**

Matinée stratégique avec l'activité laser-game à Trégueux, et strike pour tout le monde l'après-midi au Bowling Le Cyclope de St Brieuc.

Nbre de places : 48  
Âge : à partir de 6 ans  
Coût : 20€



**Stage EXPRESSION CORPORELLE ET JEUX DE ROLE**

**Lundi 29 et Mardi 30 avril**  
10h00-12h00 et 14h00-16h00

**H**

Viens t'essayer au jeux de rôle, aux imitations et à l'expression corporelle.

Nbre de places : 16  
Âge : à partir de 6 ans  
Coût : 8€



**Stage COURSE D'ORIENTATION**

**Lundi 29 et Mardi 30 avril**  
10h00-12h00 et 14h00-16h00

**I**

Dans un espace délimité, tu devras te repérer pour trouver les balises qui seront placées aux abords des lieux.

Nbre de places : 20  
Âge : à partir de 6 ans  
Coût : 8€



**TOURNOI DE BADMINTON**

**Jeudi 2 mai**  
10h00-12h00 et 14h00-16h00

**J**

Pour cette journée, nous organisons un tournoi de badminton, ouvert à tous les niveaux de pratique. Viens tenter ta chance.

Nbre de places : 32  
Âge : à partir de 6 ans  
Coût : 4€



**Sortie CINEMA/ZOO**

**Vendredi 3 mai**  
Départ du car à 9h15 du stade de Lanvollon  
Et Retour à 17h

**K**

Nous nous rendons tout d'abord au cinéma Cinéland de Trégueux pour la comédie « Les Profs », puis direction le zoo de Trégomeur pour pique-niquer et découvrir, ou redécouvrir, les animaux sauvages.

Nbre de places : 48  
Âge : à partir de 6 ans  
Coût : 20€

