

Du 21 au 29 février 2008 à Lanvollon

Cap Sports Hiver 2008



Communauté de Communes
Lanvollon Plouha

Gommenec'h
Goudelin/Lannebert
Lanvollon/
Le Fauët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-
le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressignaux Trévère

**Du 21 au 29
février 2008**

Pour les vacances d'hiver, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Lanvollon.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 21 au 29 février 2008, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Lanvollon.

Les activités sont proposées à la demi journée. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 16h00

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscription à partir du lundi 11 Février à la Communauté de Communes à partir de 9h00.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



DETAIL DES ACTIVITES

Stage Jeux collectifs :

Jeudi 21 et vendredi 22
10h00 12h00 et 14h00 16h00

Ce stage te permettra de pratiquer différentes activités : volley - foot - hand - Freesbee ainsi que le kin ball (ballon géant de 1m20 de diamètre).

Nbre de places : 24

Âge : a partir de 6 ans

Coût : 4€ le stage



Stage Jeux d'opposition

Jeudi 21 et vendredi 22
10h00 12h00 et 14h00 16h00

Pendant ce stage tu pourras te mesurer à tes camarades par des jeux issus des sports de combats

Nbre de places : 12

Âge : a partir de 6 ans

Coût : 4€ le stage

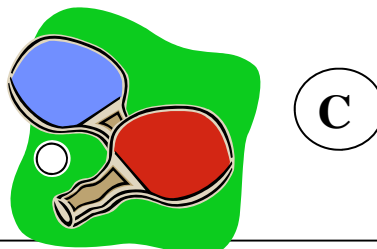


Stage tennis de table

Lundi 25 mardi 26
10h00 12h00 et 14h00 16h00

Pour ce stage, rendez-vous à la salle des sports de Lanvollon. Si tu possèdes une raquette, tu peux l'amener sinon le matériel est fourni.

Nbre de places : 12
Âge : a partir de 6 ans
Coût : 4€ le stage

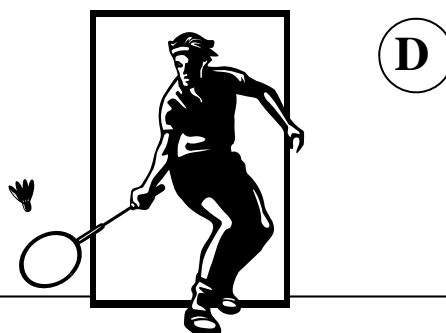


Stage Badminton

Lundi 25 mardi 26
10h00 12h00 et 14h00 16h00

Pour ce stage, rendez-vous à la salle des sports de Lanvollon. Si tu possèdes une raquette, tu peux l'amener sinon le matériel est fourni.

Nbre de places : 12
Âge : a partir de 6 ans
Coût : 4€ le stage



Stage Escalade

Jeudi 27 et vendredi 28
9H30 - 16h30

Ce stage se déroule dans la salle du lycée Kernilien de Guingamp. Prévois un pique nique, des chaussures de sport (pas de semelles trop épaisses).

Nbre de places : 16
Âge : a partir de 9 ans
Coût : 12€ le stage



Sortie Karting/ piscine

Vendredi 29

Pour cette journée complète :

Départ à 9h15 de la salle des sports de Lanvollon pour le Karting de Plérin, ensuite nous nous dirigerons à la piscine de Guingamp (14h00-15h00).

Retour à Lanvollon pour 16h00 environ.

Prévoir :

Un pique-nique

Un slip de bain

Un bonnet de bain

A partir de 7 ans

40 places

Tarif : 12€



Sortie VTT

Vendredi 22

10h-12h

Pour cette matinée assures toi que ton VTT est en bon état, prévois un casque et une tenue adéquate (le terrain risque d'être très gras).

A partir de 6 ans

12 places

Tarif : 2€



Les autres propositions d'animations sur le territoire

Local Jeunes Pommerit le Vicomte

Le local ouvre ses portes pendant les vacances de Février. Planning affiché à l'entrée du local.

Le local se situe derrière la nouvelle mairie.

Contact Claire Marie :
06 83 14 21 09

La Fabrik

Le local est ouvert tous les jours pendant les vacances de 13h30 à 18h30. Ouverture éventuelle en soirée selon les projets.

Contact Mathieu : 06 37 27 31 21

CLSH Communautaire

Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la petite enfance.

Contact Loïc : 02 96 65 32 61

Programme du 21 au 29 Février 2008

Activité / Jour	Rep	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Jeux collectifs	A							
Jeux d'opposition	B							
Tennis de table	C							
Badminton	D							
Escalade	E							
Sortie Karting/ piscine	F							
VTT	G		Matin					

ATTENTION!! aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées Début des inscriptions à partir du 11 Février à la Communauté de Communes de 9h00 à 17h00.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable:

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM:PRENOM:

Age : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances Hiver 2008.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A:

Le:

Signature:

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places	
A	Stage jeux collectifs	Jeudi 21 vendredi 22 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4€	24	
B	Jeux d'opposition	Jeudi 21 vendredi 22 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4€	12	
C	Stage tennis de table	Lundi 25 mardi 26 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4€	12	
D	Stage Badminton	Lundi 25 mardi 26 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4€	12	
E	Stage Escalade	Mercredi 27 Jeudi 28 9h30 à 16h30	12€	16	
F	Sortie karting/piscine	Vendredi 29 9h15 à 16h00	12€	40	
G	VTT	Vendredi 22 10h00 12h00	2€	12	

Contact et renseignements :

Frédéric PROUFF Responsable du service sports

02 96 70 17 04 / 06 85 10 79 33

Site internet de la Communauté de Communes :

www.cc-lanvallon-plouha.com

Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>

