

Cap Sports avril 2009

Du 6 au 17 avril 2009

Pour les vacances d'avril, la Communauté de Communes Lanvallon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Lanvallon.

Ces animations, destinées aux 6-17 ans se dérouleront du 6 au 17 avril, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Lanvallon (**sauf cirque à Plouha et voile à Bréhec**).

Les activités sont proposées à la demi journée. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscription à partir du samedi 28 mars à la Communauté de Communes à partir de 9h00.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes
Lanvallon Plouha

Gommenec'h
Gouzelin/Lannebert
Lanvallon/
Le Faouët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-le
-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressignaux Trévèreac

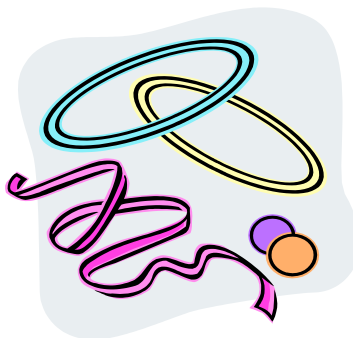


DETAIL DES ACTIVITES

Stage Activités Gymniques : **lundi 6: 10h-12h et 14h-16h**
mardi 7: 10h00-12h00

Roulades, équilibre et autres cabrioles seront au programme sous forme de jeux durant ces demies journées.

Nbre de places : 12
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 4 € le stage

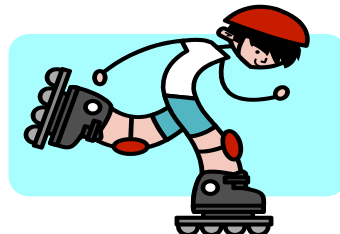


A

Stage Rollers: **mercredi 8: 10h-12h et 14h-16h**
jeudi 9:10h00-12h00

Ce stage te permettra d'améliorer ton sens de l'équilibre, et pourrait se terminer par une séance de Hockey.

Nbre de places : 12
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 12€ le stage



B

Stage Jeux Collectifs

Lundi 6 , Mardi 7
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Ce stage sera encadré par Evelyne, Matthieu et Nicolas. Football en salle ou en extérieur et basket-ball seront pratiqués sur ces 2 jours.

Nbre de places : 24
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 4 € le stage



C



Sortie Karting/laser-game

vendredi 10
journée complète

La matinée sera consacrée à une séance de Karting prévu au circuit de Plérin.(des kartings enfants sont prévus)

L'après-midi, nous nous rendons au laser-game de Saint-Brieuc ou une formule tournoi par équipe sera organisée.

Départ prévu à 9h15 à la salle omnisports de Lanvollon.

Retour à 16h15.

Prévoir pique-nique.

Nbre de places : 40

Âge : à partir de 7 ans, 1m20 mini

Coût : 20€ le stage



D

Stage jeux de raquettes

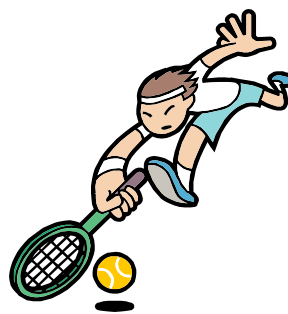
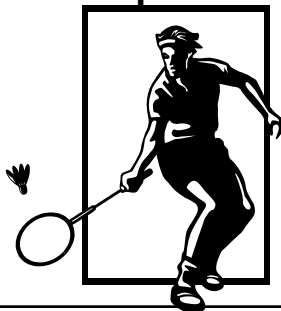
Mercredi 8 et jeudi 9
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Badminton et tennis au programme avec possibilité de jouer en extérieur en fonction du temps.

Âge: A partir de 6 ans

Nbre de places : 24

Tarif : 4€



E

Stage handball/tchoukball

mardi 14, mercredi 15, jeudi 16
10h00-12h00

Handball et son dérivé le tchoukball (petit trampoline à la place des buts) seront abordés durant ces 3 matinées.

Âge : A partir de 6 ans

Nbre de places : 12

Tarif : 4€

F

Stage voile

mardi 14 ,mercredi 15 et jeudi 16
10h00-12h30

Tu découvriras tous les rudiments de la navigation durant ce stage de 3 demies journées.

Nbre de places: 20
Âge : à partir de 6ans
Tarifs : 12€

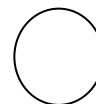


Stage jeux de plein air

mardi 14,mercredi 15 et jeudi 16
14h00- 16h00

Les jeux d'extérieur tels que la thèque, l'ultimate et même le golf sont au programme de ces 3 après-midi.

Nbre de places : 24
Âge : à partir de 6 ans
Tarifs : 4€

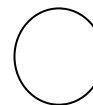


Stage Activités Athlétiques

mardi 14, mercredi 15 et jeudi 16

Sauts , courses, et lancers; Nicolas vous fera découvrir différentes disciplines issues de l'athlétisme.

Nbre de places : 24
Âge : à partir de 6 ans
Tarifs : 4€

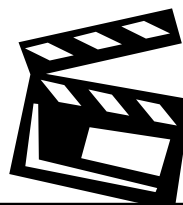
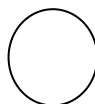


Sortie cinéma / Laser game

vendredi 17 avril
journée complète

**La sortie débutera par une séance de cinéma:
Puis nous nous rendrons au laser game de Saint-Brieuc pour un tournoi par équipe. (Prévoir pique-nique)**

Nbre de places : 40
Âge :à partir de 6 ans
Coût : 20€ le stage



Les autres propositions d'animations sur le territoire

CLSH Communautaire

Tressignaux

Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la petite enfance.

Contact Loïc : 02 96 65 32 61

Programme du 9 février au 20 février

Activité / Jour	Re p	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Cirque	A										
Escalade	B										
Jeux Collectifs	C										
Sortie Karting / laser Game	D										
Hockey	E										
Danse	F										
Jeux de raquettes	G										
Jeux d'opposition	H										
Sortie patinoire / cinéma	I										



ATTENTION!! aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 2 février à la Communauté de Communes de 9h00 à 17h00.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :Prénom :
 Adresse :
 Adresse mail.....
 Code postal : Commune :
 Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable:
 Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM:PRENOM:
 Age : Scolarisé à :.....
 à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Février 2009.
 De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A:

Le:

Signature:

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places	
A	Cirque	Lundi 9, mardi 10, mercredi 11, jeudi 12 10h00-12h00	4	12	
B	Escalade	Lundi 9, mardi 10, mercredi 11 10h00-12h00	12	12	
C	Jeux Collectifs	Lundi 9, mardi 10, mercredi 11, jeudi 12 14h00-16h00	4	24	
D	Sortie Karting / laser game	Vendredi 13 , Journée complète de 9h15 à 16h30	20	40	
E	Hockey	Lundi 16 et mardi 17 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4	24	
F	Danse	Lundi 16 et mardi 17 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4	12	
G	Jeux de raquettes	Mercredi 18 et jeudi 19 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4	24	
H	Jeux d'opposition	Mercredi 18 et jeudi 19 10h00-12h00 et 14h00-16h00	4	12	
I	Sortie Patinoire / Cinéma	Vendredi 20 , Journée complète de 9h45 à 16h45	15	40	

Contact et renseignements :

Frédéric PROUFF Responsable du service sports

02 96 70 17 04 / 06 85 10 79 33

Site internet de la Communauté de Communes :

www.cc-lanvallon-plouha.com

Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>



