

**Du 17 au 25 Avril 2008 à GOUDELIN**

Pour les vacances de Printemps, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Goudelin.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 17 au 25 Avril 2008, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Goudelin.

Les activités sont proposées à la demi journée. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscription à partir du lundi 07 Avril à la Communauté de Communes à partir de 9h00.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes  
Lanvollon Plouha

Gommec'h  
Goudelin/Lannebert  
Lanvollon/  
Le Faouët/Le Merzer  
Pléguien/Plouha  
Pludual/Pommerit-  
le-Vicomte/  
Saint-Gilles-les-Bois  
Tréguidel/Treméven  
Tressignaux Trévélec

# DETAIL DES ACTIVITES

**Stage Jeux de raquettes :**

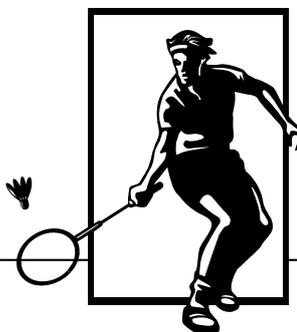
**Jeudi 17 et Vendredi 18**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

**Ce stage te permettra de pratiquer différentes activités :**  
**Tennis de table-Badminton-Tennis**  
**Rendez vous à la salle de Goudelin**

**Nbre de places : 24**

**Âge : à partir de 6 ans**

**Coût : 4€ le stage**



A

**Stage Arts martiaux**

**Jeudi 17 et Vendredi 18**  
**10h00-12h00 et 14h0-16h00**

**Encadré par un spécialiste de ces disciplines.**  
**Tu pourras t'initier au karaté, Tai-chi et autres.**  
**Rendez-vous à la salle de Goudelin**

**Nbre de places : 12**

**Âge : à partir de 6 ans**

**Coût : 4€ le stage**

B



### Stage Voile

Mardi 22 jeudi 24 et Vendredi 25  
De 10h00 à 12h30

Pour ce stage rendez-vous au centre nautique CANGA à Bréhec.

Prévoir une tenue adéquate (Coupe vent, Chaussures fermées) des combinaisons pourront être prêtées.

Attestation de natation obligatoire (25m)

C

Nbre de places : 24

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 10 € le stage



### Stage Roller/hockey

Lundi 21 et Mardi 22

10h00-12h00 et 14h00-16h00

Ce stage se déroulera sur le plateau extérieur près de la salle de Goudelin et à l'intérieur pour le hockey (sans roller) en cas d'intempérie. Si tu possèdes ton matériel (rollers, casque et protections) amène les, sinon nous en fournissons.

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 4€ le stage

D



### Stage Danses Bretonnes

Lundi 21 Mardi 22

10h00-12h00 et 14h00-16h00

Ce stage se déroulera dans la salle des fêtes de Goudelin (près de la salle des sports).

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 4€ le stage



H

## Sortie Piscine / Patinoire

Mercredi 23

Pour cette journée complète :

Départ à 10h15 de la salle des sports de Goudelin pour la Piscine de Binic, ensuite nous nous dirigerons vers la patinoire de Langueux (14h00-16h00).

Retour à Lanvollon pour 16h30 environ.

### Prévoir :

Un pique-nique, une paire de gants

Un slip de bain

A partir de 6 ans

40 places

Tarif : 12€



## Stage jeux collectifs

Jeudi 24 et Vendredi 25

10h-12h et 14h00-16h00

Pendant ce stage, qui se déroulera salle des sports de Goudelin tu pourras pratiquer différents sports collectifs (Hand, volley, foot ...). Une initiation au tchouk ball est prévue pendant ce stage

A partir de 6 ans

24 places

Tarif : 4€



## Stage Kayak

Jeudi 17 et Vendredi 18

10h00-12h00 et 14h00-16h00

Stage encadré par les animateurs diplômés du Canoë Kayak Club du Leff.

Rendez-vous directement à Saint Jacques (Tréméven).

Prévoir une tenue adéquate et un change.

Chaussures fermées obligatoires.

Attestation de natation obligatoire (25m)

A partir de 6 ans

10 Places

Tarif : 6 €



# Les autres propositions d'animations sur le territoire

## Local Jeunes Pommerit le Vicomte

Le local ouvre ses portes pendant les vacances de Février. Planning affiché à l'entrée du local.

Le local se situe derrière la nouvelle mairie.

Contact Claire-Marie :  
06 83 14 21 09

## La Fabrik (Plouha)

Le local est ouvert tous les jours pendant les vacances de 13h30 à 18h30. Ouverture éventuelle en soirée selon les projets.

Contact Mathieu : 06 37 27 31 21

## CLSH Communautaire Tressignaux

Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la petite enfance.

Contact Loïc : 02 96 65 32 61

# Programme du 17 au 25 Avril 2008

Activité / Jour	Rep	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Jeux de raquettes	A							
Arts Martiaux	B							
Stage Voile	C				Matin		Matin	Matin
Stage Roller/Hockey	D							
Sortie piscine/ patinoire	E							
Jeux collectifs	F							
Kayak	G							
Danses bretonnes	H							

**ATTENTION!!** aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 07 Avril à la Communauté de Communes de 9h00 à 17h00.

**PIECES A FOURNIR** : > certificat médical > Attestation d'assurance  
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse e.mail.....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable: .....

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM: .....PRENOM: .....

Age : ..... Scolarisé à : .....

à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Printemps 2008.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A:

Le:

Signature:

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places	
A	Jeux de raquettes	Jeudi 17 et vendredi 18 10h - 12h et 14h - 16h	4€	24	
B	Arts Martiaux	Jeudi 17 et vendredi 18 10h - 12h et 14h - 16h	4€	12	
C	Voile	Mardi 22, jeudi 24 et vendredi 25 de 10h00 à 12h30	10€	24	
D	Roller / Hockey	Lundi 21 et mardi 22 10h - 12h et 14h - 16h	4€	12	
E	Sortie piscine /patinoire	Mercredi 23 départ 10h15 retour 16h30	12€	40	
F	Jeux collectifs	Jeudi 24 et vendredi 25 10h - 12h et 14 - 16h	4€	24	
G	Kayak	Jeudi 17 et vendredi 18 10h - 12h et 14 - 16h	6€	10	
H	Danses Bretonnes	Lundi 21 et mardi 22 10h - 12h et 14 - 16h	4€	12	

**Contact et renseignements :**

**Frédéric PROUFF Responsable du service sports**

**02 96 70 17 04 / 06 85 10 79 33**

**Site internet de la Communauté de Communes :**

**[www.cc-lanvollon-plouha.com](http://www.cc-lanvollon-plouha.com)**

**Blog : <http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr>**

