DETAIL DES ACTIVITES

Les activités proposées sont des stages d'une semaine qui se déroulent tous les jours de ***10h à 12h.***
Le lieu de rendez-vous est systématiquement fixé ***à la salle omnisports de Plouha.***
Le matériel sportif est fourni mais les enfants peuvent ramener le leur s'ils le souhaitent (rollers, protections, raquettes).

Stage Rollers
Semaine du 5 au 9 juillet de 10hà 12h

A

Pendant ce stage, tu pourra perfectionner ton équilibre, améliorer ta vitesse et pourquoi pas t'essayer aux rampes et différents modules du Skate-Park de Plouha.

Nbre de places: 12, Âge: à partir de 6 ans, Coût : 5€ le stage

Stage Athlétisme
Semaine du 12 au 16 juillet de 10hà 12h

B

Les lancers, sauts et courses (vitesse et endurance), sont au programme de ce cycle d'Athlétisme.

Nbre de places: 12, Âge: à partir de 6 ans, Coût : 4€ le stage

Stage Jeux collectifs:
Semaine du 19 au 22 juillet de 10h à 12h

C

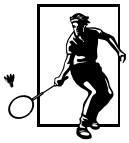
Chaque matinée sera consacrée à la découverte ou au perfectionnement d'un sport: Football, Handball, Basketball, Hockey et Ultimate.

Nbre de places : 12, Âge : à partir de 6 ans, Coût : 4€ le stage

Stage Badminton/Tennis:
Semaine du 26 au 30 juillet de 10h à 12h

D

Ce stage te permettra de pratiquer 2 activités de raquettes très différentes. Rendez - vous à la salle Omnisport de Plouha.



Nbre de places : 12 ; Âge : à partir de 6 ans ; Coût : 5€

Communauté de Communes Lanvollon Plouha

ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Inscriptions à la Communauté de Communes **dès le 15 juin au Service des Sports** puis à l 'accueil de la Communauté de Communes.

PIECES A FOURNIR : > Certificat médical > Attestation d'assurance
> Fiche sanitaire (ou photocopie des vaccins) > Fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :……...Prénom :……...

Adresse : ……

Code postal : …… Commune : ……...

Tél. domicile:……Tél.travail ou portable: ……..

Adresse mail:……..

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM(s): ……..PRENOM(s): ……

Âge(s) : …… Scolarisé(s) à :……..

à participer aux activités de Cap Sports ETE 2010.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: Le: Signature:

Autorisez-vous les animateurs à prendre votre(vos) enfant(s) en photo et à les utiliser à des fins de communication du Service des Sports. ☐ Oui ☐ Non

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places	
A	Rollers	Semaine du 5 au 9 juillet 10h-12h tous les jours	5€	12	
B	Athlétisme	Semaine du 12 au 16 juillet 10h-12h tous les jours (sauf le 14)	4€	12	
C	Jeux collectifs	Semaine du 19 au 22 juillet 10h-12h tous les jours	4€	12	
D	Badminton / Tennis	Semaine du 26 au 30 juillet 10h-12h tous les jours	5€	12	

Communauté de Communes Lanvollon Plouha

Contact et renseignements : Service des sports 02 96 70 02 65
Site internet de la Communauté de Communes :
www.cc-lanvollon-plouha.com
Blog : http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr