

Activités/places	Tarif	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Foot en salle (tournoi)/24	1€	Pommerit 17h00 19h00		Plouha 20h00 22h00		
Badminton (tournoi)/24	1€	Plouha 20h-22h			Pommerit 20h00 22h00	Plouha 20h00 22h00
Jeux de cartes	Gratuit		La fabrik 17h30 19h30			
Tir a l'arc /10	2€					10h-11h & 11h 12h Plouha
Équitation (Plouha)	13 €	Ticket découverte	Leçon ou Ballade	Sur rendez vous	Centre équestre Univers	Ponies
Ballade équestre (Goudelin)	9€ou12€	Balade d'une heure	À cheval (12€)	A poney (9€)		
Kayak mer	2 ou 3 tickets	Pass' Nautisme (10€)	entre	10H00 et	12H30	Plage du Palus
Voile	6 Tickets	Pass' Nautisme	De 9H à 12H30	13H30 à 16H00	16H30 19H00	Bréhec
Kayak mer (rando encadrée)	8 €					18h—20h Le Palus
Rando nature / Orientation	1€			10h—12h Le Palus		
Tennis 6	2€	16h00 18h00 Plouha				16h00 18h00 Plouha
Tennis de table 12	1€		10h00 à 12h00 Plouha			10h00 12h00 Plouha
Tennis de table (tournoi)	1€		20h00 22h00 Plouha			
Beach soccer	1€		15h00 17h00 PALUS		16 h00 18h00 PALUS	
Golf Boisgelin 8	8€				16h00—17h00 Boisgelin	
Escalade 15	6€		Tremeven 9h30 11h00 et 11h00 12h30		Tremeven 9h30 11h0 & 11h00 12h30	
Plongée	25€				Horaire selon marée et site	
Création numérique (informatique)	2€			Blanchardeau 10h 12h		
Sculpture/Modelage	5€			Plouha 18h00 20h30		
Sculpture Bois pierre	5€					Plouha 18h00 20h30
Randonnée	Gratuit				18h00 à Gommenec'h	14h30, chapelle de Sainte Eugénie à Plouha
Pétanque	1€sur place				Tréguidel 16h00	
Danses Bretonnes	Gratuit				Lanleff 20h00	

Pour toutes les activités le matériel (raquettes, ballon, arc....) est fourni par l'organisation

Coordonnées :

Centre équestre Plouha

02 96 20 37 76

Centre équestre Goudelin

02 96 70 25 09

Centre nautique

Voile 02 96 22 62 66

Kayak 02 96 65 20 05

Plongée : 06 64 10 34 36

Inscriptions/ Renseignements: Club House tennis club de PLOUHA et à la Communauté de Communes : Moulin de Blanchardeau à Lanvallon Tel : 02 96 22 48 63 / 02 96 70 17 04 De 9H30 à 12H30
Site Internet : <http://www.cc-lanvallon-plouha.com/> Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>