

Activités/places	Tarif	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Foot en salle (tournoi)/24	1€	Pommerit 17h00 19h00		Plouha 20h00 22h00		
Badminton (tournoi)/24	1€	Plouha 20h-22h			Pommerit 20h00 22h00	Plouha 20h00 22h00
Jeux de cartes	Gratuit		La fabrik 17h30 19h30			
Tir a l'arc /10	2€					10h-11h & 11h 12h Plouha
Équitation (Plouha)	13 €	Ticket découverte	Leçon ou Ballade	Sur rendez vous	Centre équestre Univers	Ponies
Ballade équestre (Goudelin)	9€ou12€	Balade d'une heure	À cheval (12€)	A poney (9€)		
Kayak mer	2 ou 3 tickets	Pass' Nautisme (10€)	entre	10H00 et	12H30	Plage du Palus
Voile	6 Tickets	Pass' Nautisme	De 9H à 12H30	13H30 à 16H00	16H30 19H00	Bréhec
Kayak mer (rando encadrée)	8 €					18h—20h Le Palus
Rando nature / Orientation	1€			10h—12h Le Palus		
Tennis 6	2€	16h00 18h00 Plouha				16h00 18h00 Plouha
Tennis de table 12	1€		10h00 à 12h00 Plouha			10h00 12h00 Plouha
Tennis de table (tournoi)	1€		20h00 22h00 Plouha			
Beach soccer	1€		15h00 17h00 PALUS		16 h00 18h00 PALUS	
Golf Boisgelin 8	8€				16h00—17h00 Boisgelin	
Escalade 15	6€		Tremeven 9h30 11h00 et 11h00 12h30		Tremeven 9h30 11h0 & 11h00 12h30	
Plongée	25€				Horaire selon marée et site	
Création numérique (informatique)	2€			Blanchardeau 10h 12h		
Sculpture/Modelage	5€			Plouha 18h00 20h30		
Sculpture Bois pierre	5€					Plouha 18h00 20h30
Randonnée	Gratuit				18h00 à Gommenec'h	14h30, chapelle de Sainte Eugénie à Plouha
Pétanque	1€sur place				Tréguidel 16h00	
Danses Bretonnes	Gratuit				Lanleff 20h00	

**Pour toutes les activités le matériel (raquettes, ballon, arc....) est fourni par l'organisation**

### Coordonnées :

**Centre équestre Plouha**

02 96 20 37 76

**Centre équestre Goudelin**

02 96 70 25 09

**Centre nautique**

Voile 02 96 22 62 66

Kayak 02 96 65 20 05

Plongée : 06 64 10 34 36

**Inscriptions/ Renseignements:** Club House tennis club de PLOUHA et à la Communauté de Communes : Moulin de Blanchardeau à Lanvallon Tel : 02 96 22 48 63 / 02 96 70 17 04 De 9H30 à 12H30  
Site Internet : <http://www.cc-lanvallon-plouha.com/> Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>