

Du 26 avril au 6 mai 2011 à Lanvollon

Pour les vacances de Pâques, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Lanvollon.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 26 avril au 6 mai 2011, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle Omnisports de Lanvollon pour toutes les activités.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscriptions à partir du samedi 16 avril au service des sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes
Lanvollon Plouha

Gommenech
Goudelin/Lannebert
Lanvollon/
Le Faouët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-
le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressignaux Trévère



DETAIL DES ACTIVITES

Stage Course d'Orientation
Mardi 26 et Mercredi 27 avril
10h-12h et 14h-16h

Repère toi vite et découvre les balises en un minimum de temps pour remporter la course.

Nbre de places: 16
Âge: à partir de 6 ans
Coût: 5€ le stage



Stage Tennis
Mardi 26 et Mercredi 27 avril
10h-12h et 14h-16h

Viens améliorer ton coup droit et ton revers avec Evelyne. Les courts extérieurs pourront être utilisés si le temps le permet.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 5 € le stage



Stage Rollers
Mardi 26 et Mercredi 27 avril
10h-12h et 14h-16h

Ce stage de rollers encadré par Marina te permettra de trouver l'équilibre et prendre de la vitesse de manière ludique.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 5€ le stage



Sortie Océanopolis
Jeudi 28 avril
Départ 8h, Retour 17H30

Les visites des pavillons tempérés, tropicaux et Polaires et des écosystèmes qui s'y rapportent sont au programme de cette journée.

Nbre de places: 48
Âge: à partir de 6 ans
Coût: 20€ la sortie



Sortie Cinéma / Zoo

Vendredi 29 avril

Départ 9h15 , retour 16h30

Nous nous rendrons tout d'abord au cinéma pour le film d'animation **Rango**, puis direction le zoo de Trégomeur pour pique-niquer et découvrir ou redécouvrir les animaux sauvages.

Nbre de places : 48

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 20€ le stage



Stage Voile (Funboat)

Lundi 2, Mardi 3 et Mercredi 4 avril

10h-12h30

Stage consacré au funboat, sorte de mini-catamaran pour les enfants très facile à manœuvrer.

Nbre de places : 15

Age : à partir de 6 ans

Coût : 12 euros



Stage de Football

Lundi 2 et Mardi 3 Mai

10h-12h et 14h-16h

Ce stage se déroulera aussi bien en salle qu'en extérieur selon le temps. Dribbles, Frappes et Matches sont au programme tout au long de ce stage.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage



Stage de Jeux Collectifs

Lundi 2 et Mardi 3 Mai

10h-12h et 14h-16h

Ce stage te permettra de t'essayer au Hockey, Basket-Ball, Hand-Ball sous la direction de Marina.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage



Stage Rollers

Mercredi 4 et jeudi 5 mai

10h-12h et 14h-16h

Equilibre, vitesse et jeux en équipe seront au programme de ce stage animé par Nicolas.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage

I



Stage Jeux d'extérieur

Mercredi 4 et Jeudi 5 mai

10h-12h et 14h-16h

Ultimate (Frisbee), thèque, gamelle et bien d'autres jeux égayeront ces 2 jours d'activités avec Marina.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage

J



Sortie Patinoire / Laser-Game

Vendredi 6 Mai

Départ 10h , Retour 16h30

Départ du parking de la salle des sports de Lanvollon.
Nous nous rendons tout d'abord à la patinoire de Langueux, l'après-midi sera consacré au laser-game de Saint-Brieuc.

Prévoir: un pique nique.

éventuellement gants pour la patinoire.

Nbre de places : 40

Âge : à partir de 7 ans

Coût : 20€

K



Programme du 26 avril au 6 mai 2011

Activités / Jour	Ref	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Course d'Orientation	A									
Tennis	B									
Rollers	C									
Sortie Océanopolis	D									
Sortie Cinéma / Zoo	E									
Voile	F									
Football	G									
Jeux Collectifs	H									
Rollers	I									
Jeux d'Extérieur	J									
Sortie Patinoire / Laser-Game	K									

Les autres propositions d'animations sur le territoire

CLSH Communautaire

Tressignaux

Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la Petite Enfance.

Contact Loïc : 02 96 65 32 61

Tournoi de Foot en Salle

À Pommerit Le Vicomte le mardi 26 avril.

- . Tournoi gratuit de 11 à 17ans.
- . Inscriptions 14h, début du tournoi à 14h30.
- . Equipe de 5 joueurs, remplaçant possible.

.Contact Matthieu Le Breton 06.37.27.31.21



ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 16 avril à la Communauté de Communes de 13h30 à 16h. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**

Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :Prénom :

Adresse :

Adresse mail.....

Code postal : Commune :

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable:

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM:PRENOM:

Âge : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances Pâques 2011.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A:

Le:

Signature:

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places	
A	Course d'Orientation	Mardi 26 et Mercredi 27 Avril, 10h-12h et 14h-16h	5 €	16	
B	Tennis	Mardi 26 et Mercredi 27 Avril, 10h-12h et 14h-16h	5 €	16	
C	Rollers	Mardi 26 et mercredi 27 Avril, 10h-12h et 14h-16h	5 €	16	
D	Sortie Océanopolis	Jeudi 28 Avril, Départ 8h , retour 18h30	20 €	48	
E	Sortie Cinéma / Zoo	Vendredi 29 Avril, Départ 9h15 , retour 16h30	20 €	48	
F	Voile	Lundi 2 et Mardi 3 Mai, 10h-12h et 14h-16h	12 €	15	
G	Football	Lundi 2 et Mardi 3 Mai, 10h-12h et 14h-16h	5 €	20	
H	Jeux Collectifs	Lundi 2 et Mardi 3 Mai, 10h-12h et 14h-16h	5 €	20	
I	Rollers	Mercredi 4 et Jeudi 5 Mai, 10h-12h et 14h-16h	5 €	16	
J	Jeux d'Extérieur	Mercredi 4 et Jeudi 5 Mai , 10h-12h et 14h-16h	5 €	20	
K	Sortie Patinoire/Laser-Game	Vendredi 6 Mai Départ 10h , retour 16h30	20 €	40	

Contact et renseignements :

Service des sports 02 96 70 02 65 / 02 96 70 17 04

Site internet de la CDC Lanvollon-Plouha : www.cc-lanvollon-plouha.com

Blog : <http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr>

Communauté de Communes



Lanvollon Plouha