

PROGRAMME

Valable du 5 AOUT au 30 AOUT

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT CHAQUE ACTIVITE.
AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE !!!
LE MATERIEL EST FOURNI POUR CHAQUE ACTIVITE .**

Lundi	Tournoi de Foot en salle salle des sports, Plouha de 20h à 22h - 2€
Mardi	Escalade (jusqu'au 20/08) à Saint-Jacques, Tréméven de 10h à 12h - 8€ Tir à l'arc au terrain de foot de Plouha de 10h à 12h - 2€ Badminton salle des sports, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2€ Zumba complexe sportif, Plouha, de 20h à 22h - 4€
Mercredi	Tournoi de Badminton salle des sports, Plouha de 20h à 22h - 2 €
Jeudi	Escalade (jusqu'au 22/08) à Saint-Jacques, Tréméven de 10h à 12h - 8€ Tournoi de Pétanque place des chênes, Tréguidel à partir de 16h - 1€ sur place Foot en salle salle des sports, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2€ Tournoi de Tennis de Table complexe sportif, Plouha de 20h à 22h - 2€
Vendredi	Kayak de Rivière à Saint-Jacques, Tréméven de 14h à 16h et de 16h à 18h - 5€ Tournoi de Badminton salle des sports, Plouha de 20h à 22h - 2€

Programme Randonnées du territoire

Jeudi	DESTINATION	RENDEZ-VOUS
1er Août	TREMEVEN	Bourg 18 heures
8 Août	TREGUIDEL	Bourg 18 heures
22 Août	LANVOLLON	Bourg 18 heures

Les randonneurs du Leff:
06-80-51-68-61
(à utiliser juste avant et pendant les randonnées).

LES ACTIVITES SONT RESERVEES AU PLUS DE 10 ANS

Du 8 juillet au 30 août au Centre Nautique de Bréhec (02 96 22 62 66):

Le mardi (de 12h15 à 13h45)

Sorties Kayak de mer

Pass Nautisme Kayak = 10€

Le mercredi (de 12h15 à 13h45)

Sorties Voile

Pass Nautisme Voile = 10€

!! 1 Pass Nautisme Voile et Kayak par personne pour la saison !!

Du 8 juillet au 30 août au centre équestre « Univers Ponies » de Plouha (02 96 20 37 76):

Tous les jours, horaires en fonction de l'activité choisie

Ticket découverte 15€

!! 1 ticket découverte par personne pour la saison !!

Locaux de jeunes du territoire:

Goudelin (salle des sports) le lundi et le mercredi de 14h à 19h

Plouha (La Fabrik)

Inscriptions/ Renseignements:

Club House tennis club de PLOUHA Tel :06 18 00 42 83 de 10h00 à 12H30 (sauf le dimanche)

Communauté de Communes : Moulin de Blanchardeau à Lanvallon Tel : 02 96 70 17 04

Site Internet : <http://www.cc-lanvallon-plouha.com>

Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>

Cap Armor 2013



Communauté de Communes
Lanvallon Plouha

Gommenec'h
Goudelin/ Lannebert
Lanvallon/ Le Faouët
Le Merzer/ Pléguien
Plouha/ Pludual
Pommerit-le- Vicomte
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/ Tréméven
Tressignaux/ Trévère