Cap Sports Toussaint 2011

Communauté de Communes
Lanvollon Plouha

Gommenec'h
Goudelin/Lannebert
Lanvollon/
Le Faouët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressignaux Trévérec

Du 24 octobre au 28 octobre 2011 à Plouha

Pour les vacances de la Toussaint, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Plouha.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 24 octobre au 28 octobre 2011, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Plouha, pour les activités Voile se rendre directement à Bréhec et au stade de Foot de Plouha pour le tir à l'arc.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscriptions à partir du samedi 15 octobre au service des sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30.

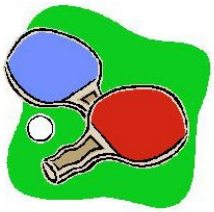
Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.

DETAIL DES ACTIVITES

Stage Tennis de table :
Lundi 24 et Mardi 25 octobre
10h00-12h00 et 14h00-16h00

A

Ce stage te permettra de t'initier au Tennis de table.
Rendez - vous à la salle de Plouha.



Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 5€ le stage

Stage Jeux Collectifs :
Lundi 24 et Mardi 25 octobre
10h00-12h00 et 14h00-16h00

B

Ce stage te permettra de découvrir plusieurs sports collectifs.
Rendez - vous à la salle de Plouha.

Nbre de places : 20
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 5€ le stage

Stage de Jeux d'extérieur
Lundi 24 et Mardi 25
10h00-12h00 et 14h00-16h00

C

Ce stage se déroulera sur le plateau sportif; ultimate et grands jeux (épervier, poule-renard-vipère…) sont au programme.

Nbre de places : 20
Âge : à partir de 6 ans

Stage Voile
Lundi 24, Mardi 25, Mercredi 26 et Jeudi 27
De 10h00 à 12h30

D

Pour ce stage rendez-vous directement au centre nautique CANGA à Bréhec.
Prévoir une tenue adéquate (Coupe vent, Chaussures fermées), des combinaisons pourront être prêtées.
Attestation de natation obligatoire (25m)

Nbre de places : 15
Âge : à partir de 7 ans
Coût : 12 € le stage

Stage Rollers
Mercredi 26 et Jeudi 27 octobre
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Tu t'initieras ou perfectionneras un peu plus ton sens de l'équilibre sur roulettes sous la direction d'Adeline.

E

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 5€ le stage

Stage de Foot en salle
Mercredi 26 et Jeudi 27 octobre
10h00-12h00 et 14h00-16h00

F

Marina t'attend pour t'initier, ou te perfectionner, au foot en salle.
Rendez-vous à la salle de Plouha.

Nbre de places: 20
Âge: à partir de 6 ans
Coût: 5€ le stage

Stage de Tir à l'arc
Mercredi 26 et Jeudi 27 octobre
10h00-12h00 et 14h00-16h00

G

Viens découvrir le Tir à l'arc et développer ton adresse au tir..
Rendez-vous directement au stade de Foot de Plouha.

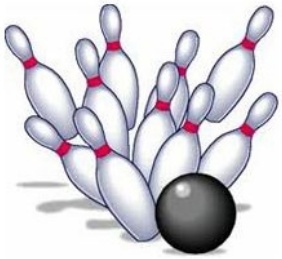
Nbre de places: 12
Âge: à partir de 7 ans

Sortie Patinoire/Bowling
Vendredi 28 octobre
10h00-16h30

H

Départ du parking au-dessus de la salle des sports de Plouha.
Nous nous rendrons à la patinoire de Langueux le matin, puis après le pique nique, nous irons au Bowling.

Prévoir: une tenue chaude et des gants
un pique nique



Nbre de places : 48
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 13€

Programme du 24 octobre au 28 octobre 2011

Activités / Jour	Ref	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Tennis de Table	A					
Sports Collectifs	B					
Jeux d'extérieur	C					
Voile	D					
Rollers	E					
Foot en salle	F					
Tir à l'arc	G					
Patinoire/ Bowling	H					

Les autres propositions d'animations sur le territoire

CLSH Communautaire
Tressignaux (de 3 à 12 ans)

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la Petite Enfance.
Contact Loïc : 02 96 65 32 61

Service jeunesse (à partir de 10 ans)

Spectacle de danse Hip-Hop et concert dans le cadre du festival briochin « Cité Rap ».
Renseignements auprès des animateurs jeunesse de la Communauté de communes
Tel : 06 37 27 31 21

ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du 15 octobre à la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**
Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :……...Prénom :……...
Adresse : ……
Adresse mail……
Code postal : …… Commune : ……...
Tél. domicile:……..Tél.travail ou portable: ……...
Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM: ……..PRENOM: ……
Âge : …… Scolarisé à :……...
à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Toussaint 2011.
De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: Le: Signature:

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places	
A	Tennis de table	Lundi 24 et Mardi 25	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
B	Sports Collectifs	Lundi 24 et Mardi 25	10h-12h et 14h-16h	5€	20	
C	Jeux d'Extérieur	Lundi 24 et Mardi 25	10h-12h et 14h-16h	5€	20	
D	Voile	Lundi 24, Mardi 25, Mercredi 26 et Jeudi 27	10h-12h30	12€	15	
E	Rollers	Mercredi 26 et jeudi 27	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
F	Foot en salle	Mercredi 26 et Jeudi 27	10h-12h et 14h-16h	5€	20	
G	Tir à l'arc	Mercredi 26 et jeudi 27	10h-12h et 14h-16h	6€	12	
H	Sortie Patinoire/Bowling	Vendredi 28	10h-16h30	13€	48	

Contact et renseignements :
Service des sports 02 96 70 17 04
Site internet de la CDC Lanvollon-Plouha : www.cc-lanvollon-plouha.com
Blog : http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr

Communauté de Communes Lanvollon Plouha