

Du 13 février au 24 février 2012 à Goudelin

Pour les vacances d'hiver, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Goudelin.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 13 au 24 février 2012, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Goudelin.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Inscriptions à partir du samedi 28 janvier au service des sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes
Lanvollon Plouha

Gommenec'h
Goudelin/Lannebert
Lanvollon/
Le Faouët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-
le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressignaux Trévéréc

DETAIL DES ACTIVITES

Stage TENNIS DE TABLE

Lundi 13 et Mardi 14 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

A

Viens améliorer ton coup droit et ton revers avec Nicolas.
Ce stage te permettra de t'initier au Tennis de table.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage



Stage COURSE D'ORIENTATION

Lundi 13 et Mardi 14 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

B

Dans un espace délimité, tu devras te repérer pour trouver les balises qui seront placées aux abords des lieux.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage



Stage ROLLERS

Lundi 13 et Mardi 14 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

C

Vitesse, équilibre, et coordination sont au programme de ce stage avec Adeline.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage



Stage SPORTS COLLECTIFS

Mercredi 15 et Jeudi 16 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

D

Marina t'attend pour t'initier, ou te perfectionner dans de multiples sports: hockey, ultimate (frisbee), basket et, pourquoi pas, le base-ball.

Nbre de places: 20

Âge: à partir de 6 ans

Coût: 5€ le stage



Stage EXPRESSION CORPORELLE

Mercredi 15 et Jeudi 16 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

E

Tu t'initieras à la gymnastique dansée sous la direction d'Adeline.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€ le stage



Sortie PATINOIRE/KARTING

Vendredi 17 février

10h00-16h30

F

Départ du parking de la salle des sports de Gouelin à 10h00.

Nous nous rendons à la patinoire le matin, puis nous irons au karting.

Prévoir: un pique-nique, des gants et des chaussettes de rechange.

Nbre de places : 48

Âge : à partir de 7 ans

Coût : 20€



Stage BADMINTON

Lundi 20 et Mardi 21 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

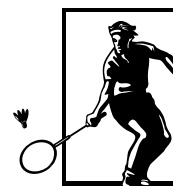
G

Viens t'initier au renvoi du volant et améliorer ton coup droit et ton revers sous les conseils de Marina.

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€



Stage ATHLETISME

Lundi 20 et mardi 21 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

H

Adeline te propose de venir découvrir toutes les facettes de l'athlétisme avec les sauts, les courses, les lancers...

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€



Stage JEUX DE CARTES ET JEUX DE SOCIETE

Lundi 20 et Mardi 21 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

I

Nicolas t'attend pour découvrir différents jeux de société dans la convivialité. Poker, président, ou autres jeux de carte seront au programme

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€



Stage JEUX D'EXTERIEUR

Mercredi 22 et jeudi 23 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

J

Viens t'initier à la thèque, à l'ultimate (frisbee) et beaucoup d'autres jeux sportifs en compagnie de Marina.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€



Stage JEUX DE PRECISION

Mercredi 22 et Jeudi 23 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

K

Viens découvrir avec Nicolas des jeux d'adresse, qui te demanderont sang-froid, agilité et précision (pétanque, palet, Mölkky)

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€



Stage TENNIS

Mercredi 22 et jeudi 23 février

10h00-12h00 et 14h00-16h00

L

Viens t'initier au tennis sur le cours avec Adeline.

Nbre de places : 12

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 5€



Sortie LASER-GAME/BOWLING

Vendredi 24 février

9h45-16h30

M

Départ du parking de la salle des sports de Goudelin à 10h00. Nous nous rendrons au laser-game le matin, puis, après le pique nique, au Bowling.

Prévoir: un pique-nique

Nbre de places : 48

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 20€



Programme du 13 février au 24 février 2012

Activités / Jour	Ref	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tennis de table 13 et 14 février	A					
Course d'orientation 13 et 14 février	B					
Rollers 13 et 14 février	C					
Sports collectifs 15 et 16 février	D					
Expression corporelle 15 et 16 février	E					
Sortie Patinoire/ Karting 17 février	F					
Badminton 20 et 21 février	G					
Athlétisme 20 et 21 février	H					
Jeux de cartes et de société 20 et 21 février	I					
Jeux d'extérieur 22 et 23 février	J					
Jeux de précision 22 et 23 février	K					
Tennis 22 et 23 février	L					
Sortie Laser Game/ Bowling 24 février	M					

Les autres propositions d'animations sur le territoire

CLSH Communautaire

Tressignaux (de 3 à 12 ans)

Renseignements,
programme et
inscriptions à
la Maison de la Petite
Enfance.

Contact : **Loïc** (02-96-65-
32-61)

Service jeunesse (à partir de 10 ans)

Goudelin : lundi, mercredi, jeudi 14h à 16h30

Plouha : lundi, mercredi, jeudi 17h à 19h30

Saint Gilles-les-Bois : mardi et jeudi de 14h à 16h

Pommerit-le-Vicomte : le lundi de 14h à 17h

Le Merzer : mercredi de 14h à 17h

Jeudi 16 : soirée DJ spéciale mineurs 20h/ 24h 16 places : 3€

Jeudi 23 : sortie en soirée.

Renseignements auprès des animateurs : **Mathieu** (06-37-27-31-21),
Anne (06-83-14-21-09), **Nicolas** (06-07-15-60-75).

ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du samedi 28 janvier 2012 à la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**

Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable:

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM:PRENOM:

Âge : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances Hiver 2012.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extrascolaire.

Signature:

A: Le:

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places	
A	Tennis de Table	Lundi 13 et Mardi 14 février	10h-12h et 14h-16h	5€	20	
B	Course d'orientation	Lundi 13 et Mardi 14 février	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
C	Rollers	Lundi 13 et Mardi 14 février	10h-12h et 14h-16h	5€	12	
D	Sports Collectifs	Mercredi 15 et Jeudi 16 février	10h-12h et 14h-16h	5€	20	
E	Expression corporelle	Mercredi 15 et Jeudi 16 février	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
F	Patinoire/Karting	Vendredi 17 février (à partir de 7 ans)	10h-16h30	20€	48	
G	Badminton	Lundi 20 et Mardi 21 février	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
H	Athlétisme	Lundi 20 et Mardi 21 février	10h-12h et 14h-16h	5€	12	
I	Jeux de cartes et de société	Lundi 20, Mardi 21 février	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
J	Jeux d'extérieur	Mercredi 22 et Jeudi 23 février	10h-12h et 14h-16h	5€	16	
K	Jeux de précision	Mercredi 22 et Jeudi 23 février	10h-12h et 14h-16h	5€	12	
L	Tennis	Mercredi 22 et Jeudi 23 février	10h-12h et 14h-16h	5€	12	
M	Laser Game/Bowling	Vendredi 24 février	10h-16h30	20€	48	

Contact et renseignements :
Service des sports 02 96 70 17 04
Site internet de la CDC Lanvallon-Plouha : www.cc-lanvallon-plouha.com