

PROGRAMME

Valable du 8 JUILLET au 2 AOUT

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT CHAQUE ACTIVITE.
AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE !!!
LE MATERIEL EST FOURNI POUR CHAQUE ACTIVITE .**

Lundi	Speedminton salle des sports, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2€ Tournoi de Foot en salle salle des sports, Plouha de 20h à 22h - 2€
Mardi	Escalade (à partir du 23/07) à Saint-Jacques, Tréméven de 10h à 12h - 8€ Badminton salle des sports, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2€ Zumba complexe sportif, Plouha (sauf le 23/07, Goudelin) de 20h à 22h - 4€
Mercredi	Tennis Tennis club, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2€ Tournoi de Badminton salle des sports, Plouha de 20h à 22h - 2 €
Jeudi	Escalade (à partir du 18/07) à Saint-Jacques, Tréméven de 10h à 12h - 8€ Tournoi de Pétanque place des chênes, Tréguidel à partir de 16h - 1€ sur place Jeux Traditionnels salle des sports, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2€ Tournoi de Tennis de Table complexe sportif, Plouha (sauf le 25/07, Goudelin) de 20h à 22h - 2€
Vendredi	Kayak de Rivière à Saint-Jacques, Tréméven de 14h à 16h et de 16h à 18h - 5€ Tennis Tennis club, Plouha de 17h30 à 19h30 - 2 € Tournoi de Badminton salle des sports, Plouha de 20h à 22h - 2€

**Programme
Randonnées
du territoire**

Jeudi	DESTINATION	RENDEZ-VOUS
18 Juillet	GOUDELIN	Salles des fêtes 18 heures
25 Juillet	LE FAOUËT	Bourg 18 heures
1er Août	TREMEVEN	Bourg 18 heures
8 Août	TREGUIDEL	Bourg 18 heures
22 Août	LANVOLLON	Bourg 18 heures

Les randonneurs du Leff:
06-80-51-68-61
(à utiliser juste avant et pendant les randonnées).

Cap Armor 2013



Gommenec'h
Goudelin/ Lannebert
Lanvallon/ Le Faouët
Le Merzer/ Pléguien
Plouha/ Pludual
Pommerit-le- Vicomte
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/ Tréméven
Tressignaux/ Trévrec

LES ACTIVITES SONT RESERVEES AUX PLUS DE 10 ANS

Rappel Camps d'été : Des places sont encore disponibles pour les camps (12 - 15 ans)
ou mini- camps (9-12 ans)
Contactez le service jeunesse au 02 - 96 - 70 - 17 - 04 ou 06 - 83 - 14 - 21 - 09(Anne)

Du 8 juillet au 30 août au Centre Nautique de Bréhec (02 96 22 62 66):
Le mardi (de 12h15 à 13h45) Le mercredi (de 12h15 à 13h45)
Sorties Kayak de mer Sorties Voile
Pass Nautisme Kayak = 10€ Pass Nautisme Voile = 10€

!! 1 Pass Nautisme Voile et Kayak par personne pour la saison !!

Du 8 juillet au 30 août au centre équestre « Univers Ponies » de Plouha (02 96 20 37 76):
Tous les jours, horaires en fonction de l'activité choisie
Ticket découverte 15€
!! 1 ticket découverte par personne pour la saison !!

Locaux de jeunes du territoire:

Goudelin (salle des sports)
Le lundi de 14h à 19h
Le mercredi de 14h à 19h

Plouha (La Fabrik)
Le jeudi de 14h à 19h

Inscriptions/ Renseignements:

Club House tennis club de PLOUHA Tel :06 18 00 42 83 de 10h00 à 12H30 (sauf le dimanche)
Communauté de Communes : Moulin de Blanchardeau à Lanvallon Tel : 02 96 70 17 04
Site Internet : <http://www.cc-lanvallon-plouha.com>
Blog : <http://cc-lanvallon-plouha.typepad.fr>