

Du 10 au 20 avril 2012 à Lanvollon

Pour les vacances d'Avril, la Communauté de Communes Lanvollon Plouha organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Lanvollon.

Cette semaine d'animations, destinées aux 6-17 ans se déroulera du 10 au 20 avril 2012, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Lanvollon.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Distribution des programmes dans les écoles, collèges et mairies du territoire semaine 12.

Inscriptions à partir du samedi 31 Mars au service des sports de la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.



Communauté de Communes
Lanvollon Plouha

Gommenec'h
Gouelin/Lannebert
Lanvollon/
Le Fauët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-
le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguidel/Tréméven
Tressinaux Trévère

DETAIL DES ACTIVITES

Stage TENNIS

Mardi 10 et Mercredi 11 avril
10h00-12h00 et 14h00-16h00

A

Services, coup droit et revers n'auront plus de secret pour toi lors de ce stage sur les courts extérieurs de Lanvollon sous la conduite d'Adeline.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 6€ le stage



Stage ROLLERS

Mardi 10 et Mercredi 11 avril
10h00-12h00 et 14h00-16h00

B

Par le biais de parcours, ou en course de vitesse, tu perfectionneras tes talents sur rollers avec l'aide de Marina.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 6€ le stage



Stage Voile (directement à plouha)
Mardi 10, Mercredi 11 et Jeudi 12 avril
9h45-12h30

C

Stage consacré au funboat, sorte de mini-catamaran pour les enfants très facile à manœuvrer. **ATTENTION RDV directement au centre de voile de Bréhec à Plouha.**

Nbre de places : 15
Age : à partir de 6 ans



Tournoi Multisports
Jeudi 12 avril

D

10h00-12h00 et 14h00-16h00

Football, Crosses Québécoises, Hockey et Basket-ball seront les activités proposées lors de cette journée sportive animée par Nicolas et Marina.

Nbre de places : 32
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 6€ le stage



Journée course d'orientation (au moulin de Blanchardeau)
Jeudi 12 avril
10h00-12h00 et 14h00-16h00

E

Dans un espace délimité, tu devras te repérer pour trouver les balises qui seront placées aux abords des lieux par Adeline. **ATTENTION RDV sur le parking du moulin de Blanchardeau.**

Nbre de places: 16
Âge: à partir de 6 ans
Coût: 6€ le stage



Sortie LASER GAME/BOWLING

Vendredi 13 avril

9h45 - 16h30

F

Matinée stratégique avec l'activité laser-game, et strike pour tout le monde l'après-midi au Bowling Le Cyclope.

Nbre de places : 48

Âge : à partir de 7 ans

Coût : 20€



Stage FOOT EN SALLE

Lundi 16 et Mardi 17 avril

10h00-12h00 et 14h00-16h00

G

**Maitrise du ballon, dribbles, frappes aux buts et bien entendu
Matches seront au programme de ce stage organisé par Nicolas.**

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 6€



Stage ATHLETISME

Lundi 16 et Mardi 17 avril

10h00-12h00 et 14h00-16h00

H

Adeline te propose de découvrir toutes les facettes de l'athlétisme avec les sauts, les lancers, les courses...

Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 6€



Stage JEUX D'EXTERIEUR

Lundi 16 et Mardi 17 avril

10h00-12h00 et 14h00-16h00

I

Ce stage se déroulera sur le plateau sportif; ultimate et grands jeux (épervier, poule-renard-vipère...) sont au programme avec Marina.

Nbre de places : 20

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 6€



Stage JEUX DE CARTES et JEUX DE SOCIETE

Mercredi 18 et Jeudi 19 avril

10h00-12h00 et 14h00-16h00

J

Poker, jeux de société divers (aventuriers du rail, monopoly, Uno, kings of Tokyo) seront là pour animer ton stage avec Nicolas. Tu peux aussi ramener des jeux à faire découvrir à tes camarades.



Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 6€

Stage Jeux collectifs

Mercredi 18 et Jeudi 19 avril

10h00-12h00 et 14h00-16h00

K

Ce stage te permettra de t'essayer au Hockey, Basket-Ball, Hand-Ball sous la direction de Marina.



Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 6€

Stage Rollers

Mercredi 18 et Jeudi 19 avril

10h00-12h00 et 14h00-16h00

L

Ce stage de rollers encadré par Adeline te permettra de trouver l'équilibre et prendre de la vitesse de manière ludique.



Nbre de places : 16

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 6€

Sortie CINEMA/ZOO

Vendredi 20 avril

9h15 - 17h00

M

Nous nous rendons tout d'abord au cinéma pour le film d'animation « Sur la piste du Marsupilami », puis direction le zoo de Trégomeur pour pique-niquer et découvrir ou redécouvrir les animaux sauvages.



Nbre de places : 48

Âge : à partir de 6 ans

Coût : 20€

Programme du 10 au 20 avril 2012

Activités / Jour	Ref	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tennis 10 et 11 avril	A					
Rollers 10 et 11 avril	B					
Voile 10, 11 et 12 avril	C		/	/	/	
Tournoi multisports 12 avril	D					
Journée course d'orientation 12 avril	E					
Laser-Game/ Bowling 13 avril	F					
Foot en salle 16 et 17 avril	G					
Athlétisme 16 et 17 avril	H					
Jeux d'extérieur 16 et 17 avril	I					
Jeux de cartes et de société 18 et 19 avril	J					
Jeux collectifs 18 et 19 avril	K					
Rollers 18 et 19 avril	L					
Cinéma/Zoo 20 avril	M					



Les autres propositions d'animations sur le territoire

CLSH Communautaire Tressignaux (de 3 à 12 ans)

Renseignements, programme et inscriptions à la Maison de la Petite Enfance.

Contact : **Loïc** (02-96-65-32-61)

Service jeunesse (à partir de 10 ans)

Goudelin : mercredi 14h à 19h, lundi 16 avril 16h30-19h

Plouha : lundi, mercredi 17h à 19h

Saint Gilles-les-Bois : mardi et jeudi de 17h à 19h

Pommerit-le-Vicomte : le lundi 16 avril de 14h à 16h30

Le Merzer : mardi et jeudi 14h à 16h30

Renseignements auprès des animateurs : **Mathieu** (06-37-27-31-21), **Anne** (06-83-14-21-09), **Nicolas** (06-07-15-60-75).

Les programmes sont distribués dans les écoles, collèges et mairies du territoire semaine 12.

ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du samedi 31 mars 2012 à la Communauté de Communes de 13h30 à 16h30. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.** Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical multisport > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél. domicile:.....Tél.travail ou portable:

Autorise mon(mes) enfant(s) : NOM:PRENOM:

Âge : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances Avril 2012.

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon(mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extrascolaire.

Signature:

A:

Le:

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places	
A	Tennis	Mardi 10 et Mercredi 11 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	16	
B	Rollers	Mardi 10 et Mercredi 11 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	16	
C	Voile	Mardi 10, Mercredi 11 et Jeudi 12	9h45-12h30	12€	15	
D	Tournoi multisports	Jeudi 12 avril	10h-12h et 14h-16h	4€	32	
E	Course d'Orientation	Jeudi 12 avril	10h-12h et 14h-16h	4€	16	
F	Laser-Game/ Bowling	Vendredi 13 avril	9h45-16h30	20€	48	
G	Foot en salle	Lundi 16 et Mardi 17 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	20	
H	Athlétisme	Lundi 16 et Mardi 17 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	16	
I	Jeux d'extérieur	Lundi 16 et Mardi 17 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	20	
J	Jeux de cartes et de société	Mercredi 18 et jeudi 19 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	20	
K	Jeux collectifs	Mercredi 18 et jeudi 19 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	20	
L	Rollers	Mercredi 18 et jeudi 19 avril	10h-12h et 14h-16h	6€	16	
M	Cinéma/ Zoo	Vendredi 20 avril	9h15-17h	20€	48	

